

Impara a riconoscere l'anima che sei

Percorso di consapevolezza



Per far crescere un albero forte e vitale è necessario affondare le radici nella terra.

Corso di consapevolezza con strumenti pratici e test per prendersi cura di se

Descrizione del corso:

- **La natura ci viene in aiuto:** Fiori di bach e Cristalli per sostenere il percorso di consapevolezza
- **Cosa vuol dire avere consapevolezza di Se? Come?**
- **Le emozioni sono la chiave di volta del percorso interiore.** Come posso utilizzarle?
- **La preghiera spirituale:** tra Vangelo e consapevolezza

Piattaforma: **Google meet**

Cadenza: **settimanale**

Giorno: **mercoledì**
Orario: **17.00 - 18.00**

Febbraio

10
17
24

Marzo

03